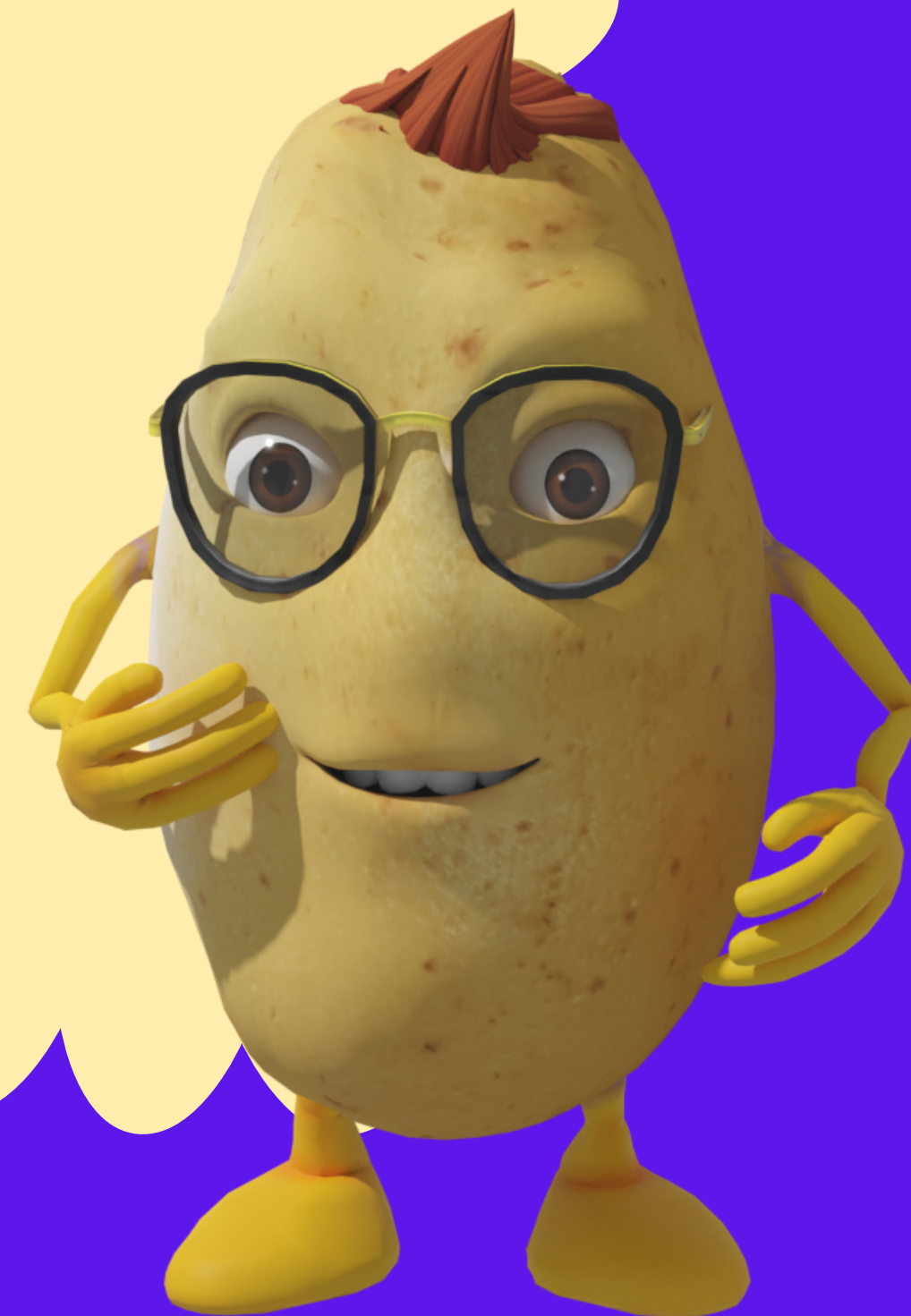
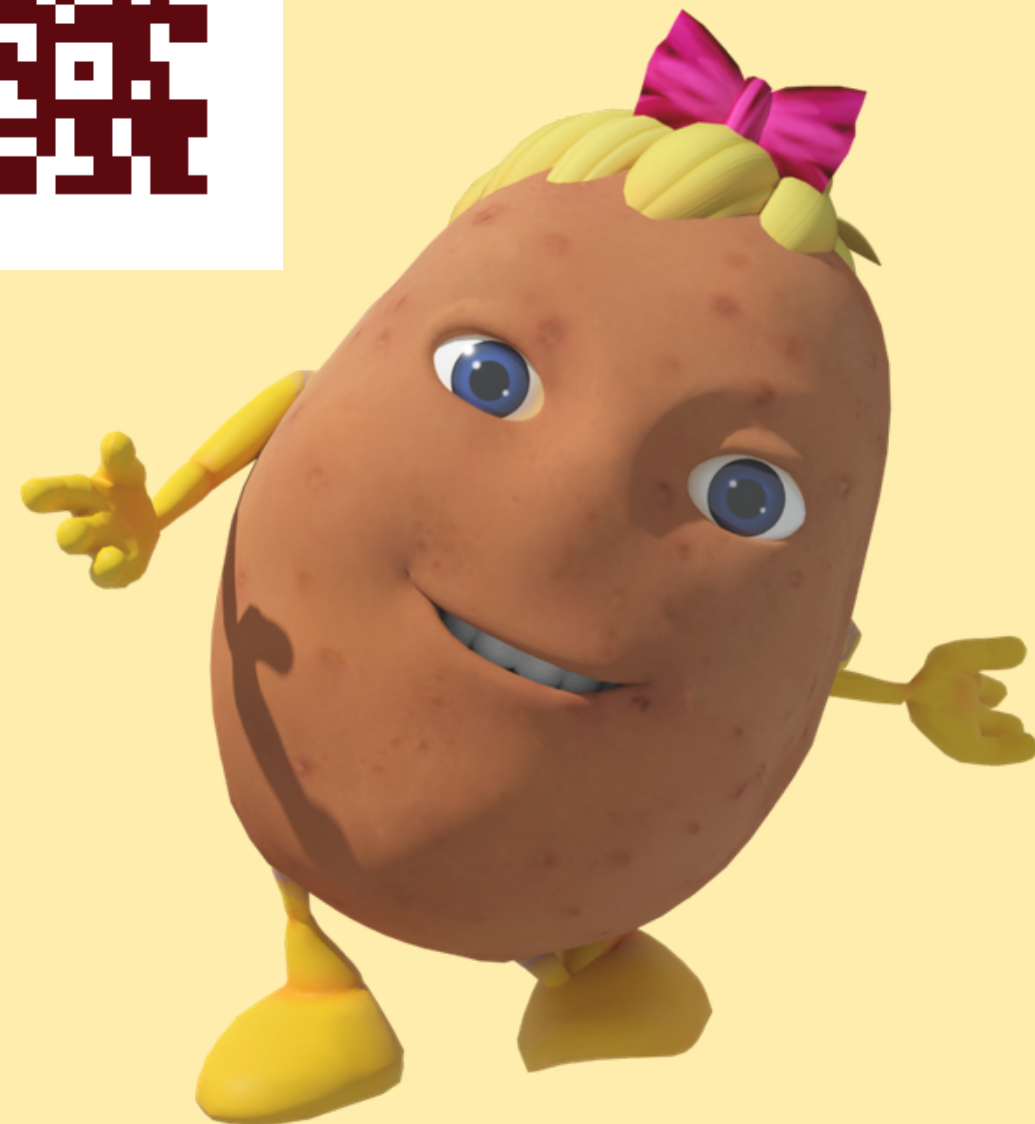


Choreografie-Anweisungen für Kinder

Grumbeere-Quest

Song





Einführung ins Grumbeere–Quest Lied

Die Bewegungen sind ganz einfach: Wir machen uns klein wie eine Kartoffel in der Erde, wachsen langsam wie eine Pflanze, gießen ruhig und ernten die Grumbeeren ins Körbchen. Im Refrain buddeln, gießen, freuen und feiern wir zusammen.

Wichtig: Alles machen wir langsam, ruhig und gemeinsam – nicht schlimm, wenn etwas anders ist!

Probenanweisung

1

Bewegungen Strophe 1-3:

- Strophe 1: klein machen, langsam wachsen, groß stehen
- Strophe 2: gießen, Kopf schütteln, nach unten zeigen
- Strophe 3: müde hängen, ernten, ins Körbchen legen

3

Wichtige Prinzipien:

- Langsam vormachen
- Bewegungen groß und deutlich halten
- Lieber weniger machen, dafür klar
- Jede Bewegung über mehrere Wörter halten

2

Refrain - immer gleich:

- Zweimal langsam buddeln
- Ruhig gießen
- Hände vor die Brust
- Einmal klatschen oder Arme hoch

4

Aufstellung:

- Halbkreis oder lockere Reihen
- Genug Abstand zwischen den Kindern
- Für kleine Kinder gilt: Weniger ist mehr, Ruhe wirkt stärker

Strophe 1 – Die Kartoffel wächst



Zeile 1–2: Klein machen, ruhig in der Hocke bleiben wie eine Kartoffel unter der Erde.

Zeile 3–4: Langsam nach oben wachsen, Arme gehen mit nach oben wie Triebe einer Pflanze.

Zeile 5–6: Groß stehen, Arme zur Seite öffnen, staunend nach vorn schauen. Merksatz: Klein – wachsen – groß stehen!

Strophe 2 – Pflege und Wachstum



Gießen: Ruhige Gießbewegung mit beiden Händen vor dem Körper ausführen. Die Hände formen eine imaginäre Gießkanne und bewegen sich sanft auf und ab.

Nein sagen: Bei „nicht schön“ langsam den Kopf schütteln. Die Bewegung bleibt ruhig und deutlich, Hände können abwehrend nach vorne zeigen.

Wachsen: Hände nach unten zur Erde zeigen, dann langsam wieder aufrichten und groß werden. Merksatz: Gießen – nein sagen – wachsen!

Strophe 3 – Erntezeit



Zeile 1–2: Schultern und Arme locker hängen lassen, Körper wird müde wie welke Blätter.

Zeile 3–4: Langsam aufrichten, freuen, dann nach unten zum Ernten beugen.

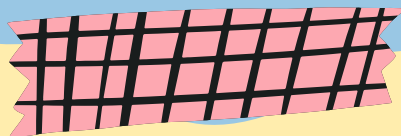
Zeile 5–6: Imaginäre Kartoffel hochheben und ins Körbchen legen. Merksatz: Welk – ernten – Körbchen!

Refrain – Immer gleich tanzen



Buddeln

Zeile 1: Zweimal langsam buddeln – Hände graben ruhig in der Erde. Immer gleich, schafft Sicherheit!



Gießen

Zeile 2: Ruhig gießen – beide Hände formen eine Gießkanne und bewegen sich langsam.



Jubeln

Zeile 3-4: Hände aufs Herz legen, dann einmal klatschen oder Arme froh nach oben strecken!





Vereinfachte Version für Kinder ab 4 Jahren

Wir reduzieren auf einfache Bewegungen:

Strophe 1: klein machen und wachsen.

Strophe 2: gießen.

Strophe 3: ernten.

Im Refrain nur buddeln und jubeln.

So ist alles übersichtlich und macht Spaß!



Grumbeere-Quest

**Viel Spaß beim
Singen und Tanzen!**